Repos

Signification générale

La carte Repos représente la pause, le calme, la récupération et le besoin de prendre soin de soi.

Elle symbolise un moment où il est nécessaire de ralentir, de reprendre son énergie et d'écouter les besoins de son corps, de son cœur et de son esprit.

Cette carte rappelle que le repos n'est pas une perte de temps : il est une étape essentielle pour se régénérer, retrouver sa clarté et repartir avec une nouvelle force.

Comme la nature qui se met en sommeil pour préparer un nouveau cycle, le repos permet de se reconstruire.

Interprétation en tirage

Lorsque cette carte apparaît, elle vous invite à lever le pied et à vous accorder un temps de récupération.

Elle peut indiquer une fatigue, un besoin de prendre du recul ou une période où il est préférable de ne pas forcer les événements.

Cette carte vous encourage à écouter vos limites, à prendre soin de vous et à vous reconnecter à ce qui vous apporte de la sérénité.

Elle peut aussi annoncer une période de calme après une phase intense, permettant de préparer un nouveau départ.

La pause est bénéfique lorsqu'elle permet de reprendre des forces et de revenir plus aligné avec ses envies et ses objectifs.

Mots-clés

Repos – Pause – Calme – Récupération – Sérénité – Énergie – Équilibre – Ressourcement – Patience – Renouveau